



# CONGRESSO INTERNAZIONALE ALPINE SKIING INJURIES AND PREVENTION

11-12 OTTOBRE 2024

**J** medical

ALLIANZ STADIUM  
TORINO



DIRETTORE DEL CORSO: L. STEFANINI

RESPONSABILE SCIENTIFICO: M. MAGISTRALI

Ogni sport, a qualunque livello di attività, richiede competenze fisiche e tecniche specifiche. Non fanno eccezione le discipline afferenti allo sci alpino, con particolari sfide inerenti aspetti come la preparazione atletica ed i rischi intrinseci legati alle alte velocità. Per queste ragioni gli atleti possono contare su uno staff dedicato composto da allenatori, preparatori atletici, medici e fisioterapisti focalizzati su due obiettivi principali: massimizzare la performance e minimizzare il tempo perso causato dagli infortuni.

L'infortunio in queste discipline è infatti un'evenienza frequente e spesso con tempistiche medio-lunghe di ritorno alla performance precedente. In questo frangente gioca un ruolo fondamentale la collaborazione tra l'entourage dell'atleta, il clinico ed il chirurgo, in un'ottica di condivisione di punti di vista e spunti di riflessione finalizzata al miglior recupero funzionale possibile.

Il Congresso si pone l'obiettivo di trattare approfonditamente tutte le fasi dell'infortunio nello sci alpino: la prevenzione, il trattamento ed il ritorno alla performance. Per farlo, JImedical ha coinvolto noti opinion leader Nazionali ed Internazionali con il desiderio di condividere non solo le più aggiornate evidenze scientifiche ma anche la propria esperienza clinica orientata al confronto proficuo tra realtà differenti.

La città di Torino, con un forte legame agli sport invernali testimoniato dalla precedente edizione italiana delle Olimpiadi invernali nel 2006, offre un contesto ideale per l'evento collocandosi sulla via che conduce alle Universiadi invernali di Torino (2025) e alle Olimpiadi invernali di Milano-Cortina (2026).

---

Con il patrocinio di:



# PROGRAMMA

**VENERDÌ, 11 OTTOBRE 2024**

APERTURA SEGRETERIA  
E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9.30

SALUTI DELLE AUTORITÀ  
E APERTURA DEL CONGRESSO

10.30

ASPETTI SANITARI E ORGANIZZATIVI DI GRANDI EVENTI:  
LE OLIMPIADI INVERNALI DI MILANO-CORTINA

G. Massazza

11.00

## SESSIONE I

### GESTIONE IN-SEASON DELL'ATLETA DI SPORT INVERNALI

Moderatori: A. Marchini, M. A. Minetto

LA PREPARAZIONE FISICA NELLO SCI ALPINO:  
PASSATO, PRESENTE E FUTURO

L. Scarian

11.20

LA FISIOPATOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN QUOTA

G. Dorelli

11.40

AEROBIC AND NEUROMUSCULAR PERFORMANCE  
OF MALE ELITE ALPINE SKIERS ACCORDING  
TO DISCIPLINE AND FIS RANKING

N. Maffiuletti

12.00

LA GESTIONE DI PROBLEMATICHE CRONICHE  
DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA

M. Freschi

12.20



---

DISCUSSIONE

12.40

---

**LIGHT LUNCH**

13.00

## **SESSIONE II L'INFORTUNIO**

Moderatori: A. Benso, G. P. Ganzit

---

EPIDEMIOLOGIA DEGLI INFORTUNI NEGLI SPORT INVERNALI

A. Corsini

14.00

---

BIOMECCANICA DEGLI INFORTUNI NELLO SCIATORE

A. Panzeri

14.20

---

LE PECULIARITÀ DELL'ATLETA PARALIMPICO

M. Patacchini

14.40

---

CONCUSSIONE: DIAGNOSI, GESTIONE E RITORNO IN PISTA

V. Re

15.00

---

DISCUSSIONE

15.30

---

**LIGHT COFFEE BREAK**

15.50

Moderatori: G. Carnazza, M. Magistrali

---

TRAUMATOLOGIA DI MANO E POLSO NEGLI SPORT INVERNALI

L. Pegoli

16.05

---

GESTIONE DEL DOLORE AL RACHIDE NEGLI SCIATORI

C.A. Benech

16.25

16.45

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
POTENZIATA CON AI DELLE PATOLOGIE PIÙ FREQUENTI  
G. Tognini

17.05

CHIRURGIA TENDINEA NELL'ATLETA DI SPORT INVERNALI  
L. Lempainen

17.35

DISCUSSIONE

18.05

TAVOLA ROTONDA: L'ATLETA INFORTUNATO  
Sciatore/Sciatrice, Fisioterapista, Preparatore  
Allenatore, A. Panzeri, L. Lempainen

19.00

CONCLUSIONI  
E CHIUSURA DELLA PRIMA GIORNATA

## SABATO, 12 OTTOBRE 2024

8.35

APERTURA SEGRETERIA

### SESSIONE III IL TRATTAMENTO CHIRURGICO

Moderatori: L. Stefanini, A. Bertelli

9.00

TRATTAMENTO CONSERVATIVO  
NELLE LESIONI DI LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE (LCA)  
G. Thiebat

9.20

IL RUOLO DELL'ETÀ NEL TRATTAMENTO CHIRURGICO  
DI RICOSTRUZIONE DEL LCA  
R. Rossi



---

SELEZIONE DEL GRAFT  
NELLA RICOSTRUZIONE LCA NEGLI SCIATORI

F. Saccia

9.40

---

PLASTICA ESTERNA: ALGORITMO DI APPLICAZIONE

C. Fink

10.00

---

DISCUSSIONE

10.30

---

**LIGHT COFFEE BREAK**

10.50

---

COMPLICANZE POST-RICOSTRUZIONE LCA: SEGNALI D'ALLARME

G. Zanon

11.10

---

MIGLIORAMENTO DEGLI OUTCOME NELLA RICOSTRUZIONE LCA  
DI ATLETI PROFESSIONISTI - INCIDENZA E FATTORI DI RISCHIO  
DELL'INIBIZIONE MUSCOLARE ARTROGENICA (AMI)

B. Sonnery-Cottet

11.30

---

IDENTIFICAZIONE E GESTIONE DELL'AMI: EVIDENZE SCIENTIFICHE

N. Maffiuletti

12.00

---

TAVOLA ROTONDA: L'ATLETA, IL CHIRURGO E L'AMI

Sciatore/Sciatrice, B. Sonnery-Cottet, N. Maffiuletti, C. Fink

12.30

---

**LIGHT LUNCH**

13.30

---

## **SESSIONE IV LA RIABILITAZIONE POST-INFORTUNIO**

Moderatori: M. Giacchino, C. Zanella

---

APPROCCIO PSICOLOGICO ALL'ATLETA INFORTUNATO

G. Vercelli

14.30

14.50

ASPETTI NUTRIZIONALI NELLO SCI:  
L'ATLETA SANO, L'ATLETA INFORTUNATO

F. Angelini

15.10

TECNICHE FISIOTERAPICHE  
PER LA RIDUZIONE DELL'EDEMA POST-CHIRURGICO

N. Sasso

15.30

L'APPROCCIO INTEGRATO CON TERAPIE FISICHE INNOVATIVE  
NEL RECUPERO DELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

M. Benedini

15.50

I TEST FUNZIONALI NELL'ATLETA INFORTUNATO:  
QUALI, QUANDO, PERCHÉ

F. Bristot

16.10

L'ALLENAMENTO DI FORZA  
NELLA RIEDUCAZIONE POST-CHIRURGICA

J. Gil

16.30

DISCUSSIONE

17.00

TAKE HOME MESSAGES  
E CONCLUSIONE DEL CORSO

## FACULTY & TUTORS:

F. ANGELINI  
C. A. BENECH  
F. BENECH  
M. BENEDINI  
A. BENSO  
A. BERTELLI  
F. BRISTOT  
G. CARNAZZA  
A. CORSINI

G. DORELLI  
C. FINK  
M. FRESCHI  
G. P. GANZIT  
M. GIACCHINO  
J. GIL  
L. LEMPAINEN  
N. MAFFIULETTI  
M. MAGISTRALI

A. MARCHINI  
G. MASSAZZA  
M. A. MINETTO  
A. PANZERI  
M. PATACCHINI  
L. PEGOLI  
V. RE  
R. ROSSI  
F. SACCIA

N. SASSO  
L. SCARIAN  
B. SONNERY-COTTET  
L. STEFANINI  
G. THIEBAT  
G. TOGNINI  
G. VERCELLI  
C. ZANELLA  
G. ZANON

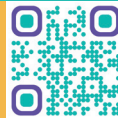




## PER ISCRIVERSI AL CORSO:

vai al link o utilizza il QR Code

<https://www.summeet.it/alpine-skiing/>



**QUOTA DI ISCRIZIONE: 340€ IVA INCL.**  
**STUDENTI / MEDICI SPECIALIZZANDI: 290€ IVA INCL.**  
**SOCI FMSI, FISI, AIFI, SINSEB, SIAGASCOT: 290€ IVA INCL.**  
**"EARLY BIRD" (PRIMA DEL 1 LUGLIO 2024): 290€ IVA INCL.**

### COMPRENSIVA DI:

- PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI SCIENTIFICHE
- PARCHEGGIO PRESSO ALLIANZ STADIUM (GATE A)
- KIT CONGRESSUALE
- 2 COFFEE BREAK
- 2 LUNCH
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Non sono comprese spese di cena, transfer, pernottamento e quanto sopra non indicato

**JMEDICAL.EU**

**NUMERO MASSIMO  
DI DISCENTI**

**250**

### Allianz Stadium

Corso Gaetano Scirea, 50

10151 Torino, TO

### INFORMAZIONI UTILI:

Per ulteriori info su hotel convenzionati visionare l'elenco aggiornato alla pagina di iscrizione.

L'accesso al Parcheggio è situato presso il Gate A (Allianz Stadium)

Previsto servizio di traduzione simultanea italiano-inglese e viceversa (da opzionare al momento dell'iscrizione)

### PROVIDER STANDARD

**ID: 604**

**SUMMEET**

Summeet S.r.l.

Via Paolo Maspero, 5

21100 Varese

Tel. 0332 231416

Email: [f.dimuro@summeet.it](mailto:f.dimuro@summeet.it)



ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604 - 416162 - Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2024 l'evento "Alpine Skiing: Injuries and Prevention" assegnando n° XX (crediti formativi in fase di accreditamento). L'evento formativo è destinato a n° 300 Medico chirurgo (Allergologia ed immunologia clinica; Angiologia; Cardiologia e venerologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica medica; Geriatria; Malattie metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Medicina e chirurgia di accretazione e di urgenza; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina Interna; Medicina termale; Medicina aeronautica e spaziale; Medicina dello sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiocirurgia; Chirurgia generale; Chirurgia maxillo-facciale; Chirurgia pediatrica; Chirurgia plastica e ricostruttiva; Chirurgia toracica; Chirurgia vascolare; Ginecologia e ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia patologica; Anestesia e rianimazione; Biochimica clinica; Farmacologia clinica; Laboratorio di genetica medica; Medicina trasfusionale; Medicina legale; Medicina nucleare; Microbiologia e virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina generale (medici di famiglia); Continuità assistenziale; Pediatria (pediatri di libera scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica; Direzione medica di presidio ospedaliero; Organizzazione dei servizi sanitari di base; Audiologia e foniatria; Psicoterapia; Privo di specializzazione; Cure palliative; Epidemiologia; Medicina di comunità); Psicologo (Psicoterapia; Psicologia); Fisico (Fisica sanitaria); Assistente sanitario; Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Podologo; Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; Tecnico sanitario di radiologia medica; Tecnico ortopedico; Terapista occupazionale; Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinata: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla fruizione dell'intera durata del corso, al superamento del questionario ECM, alla compilazione del questionario di gradimento (compilabili sulla piattaforma online del provider entro 3 giorni dal termine del corso). Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence- based practice (EBM - EBN - EBP)