

All'evento sono stati assegnati 4 crediti ECM.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

Manuel Bondi, Medico Ortopedia ASST Mantova

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sonia Ghidini

Formazione Aziendale ASST di Mantova

0376 464238

sonia.ghidini@asst-mantova.it



CAVIGLIA E SPORT: A SPASSO PER LO STIVALE

La gestione del trauma distorsivo di caviglia
nello sport

1 FEBBRAIO 2025 • ORE 8.30

Villa Schiarino

Via Santa Maddalena 7/9, Porto Mantovano (MN)

Impaginazione e grafica a cura dell'area comunicazione di ASST Mantova.

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Mantova

Il trauma distorsivo di caviglia è un infortunio spesso sottovalutato e che nasconde sequele importanti. Con questo convegno vogliamo mettere in luce le possibili terapie e le lesioni a cui una persona va incontro dopo un "normale" trauma distorsivo di caviglia. Naturalmente i trattamenti sono differenti a seconda del tipo di trauma e dal tipo di paziente che ha subito l'infortunio: atleta professionista/amatoriale, lavoratore pesante, sedentario, ecc. Abbiamo quindi coinvolto figure professionali diverse, in modo da poter trattare ogni aspetto, dal normale ghiaccio e riposo, all'intervento chirurgico. Obiettivo dell'evento è quello di non sottovalutare i traumi distorsivi di caviglia e indirizzare l'infortunato alla giusta figura professionale.

PROGRAMMA

Ore 8.30	Registrazione partecipanti
Ore 8.45	Saluto delle autorità
	Sessione 1- Le distorsioni: il trattamento in acuto Coordinano Andrea Pizzoli e Alberto Marangon
Ore 9.00	Distorsioni: classificazioni e biomeccanica Nicola Minuti
Ore 9.10	Diagnostica per immagini Stefano Lipia
Ore 9.20	Il trattamento conservativo nelle distorsioni acute Gabriele Zanetti
Ore 9.30	Il trattamento chirurgico in acuto nelle lesioni legamentose Fabrizio Cortese
Ore 9.40	Lesioni ossee associate e sindesmosi: quale trattamento? Andrea Pizzoli
Ore 9.50	La riabilitazione in fase subacuta Guido Bernardi
Ore 10.00	Discussione
	Sessione 2 - La caviglia dolente: trattamento degli esiti Coordinano: Fabrizio Cortese e Manuel Bondi
Ore 10.40	Le lesioni associate Manuel Bondi
Ore 10.50	Il trattamento conservativo delle lesioni condrali: il ruolo dell'ortobiologia Ingrid Bonetti
Ore 11.00	Il trattamento chirurgico delle lesioni condrali Alberto Marangon

Ore 11.10	Il trattamento chirurgico nelle instabilità croniche Domenico Mercurio
Ore 11.20	Terapie fisiche di supporto: la biostimolazione Laura Piofio
Ore 11.30	Il recupero funzionale e la propriocettività Andrea Campanini
Ore 11.40	Discussione
	Sessione 3: il trattamento dello sportivo professionista Coordinano: Antonio Zanini e Domenico Mercurio
Ore 12.00	Cosa faccio sul campo? Marzo Zani
Ore 12.10	Il rientro in campo Simone Broglia
Ore 12.20	Prevenzione delle recidive Matteo Gazzola e Pietro Gazzola
Ore 12.30	Tavola rotonda "L'union team" Antonio Zanini
Ore 12.50	Test apprendimento - Questionario gradimento - Chiusura lavori

RELATORI

Andrea Pizzoli, direttore Ortopedia e Traumatologia, ASST-Mantova
Alberto Marangon, medico Ortopedia Clinica San Francesco, Verona
Guido Bernardi, fisioterapista Borgo Mantovano
Nicola Minuti, medico Ortopedia ASST Mantova
Laura Piofio, medico Ortopedia ASST Mantova
Stefano Lipia, medico Radiologia ASST Mantova
Gabriele Zanetti, medico Ortopedia ASST Mantova
Fabrizio Cortese, direttore Ortopedia e Traumatologia – Ospedale di Rovereto
Ingrid Bonetti, medico Ortopedia Clinica San Clemente, Mantova
Domenico Mercurio, medico Ortopedia Ospedale di Rovereto
Andrea Campanini, fisioterapista Fisiocenter Multimedita – Bagnolo San Vito, Mantova
Marzo Zani, fisioterapista Gabbiano Top Team pallavolo
Simone Broglia, fisioterapista Mantova Calcio
Matteo Gazzola, preparatore atletico
Pietro Gazzola, preparatore atletico
Antonio Zanini, ortopedico, coordinatore area medica Mantova Calcio

COMITATO SCIENTIFICO

Manuel Bondi, Medico Ortopedia ASST Mantova
Andrea Pizzoli, Direttore Ortopedia e traumatologia, ASST-Mantova