

con il Patrocinio di:



IL GINOCCHIO DELLO SPORTIVO DI ÉLITE

RIMINI, 30 NOVEMBRE 2024

Centro Congressi Grandi Incontri
via Cappellini, 11

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:
M. FRAVISINI, A. GRASSI**

Il trattamento delle lesioni del ginocchio negli sportivi di élite è un argomento affascinante e complesso che richiede un approccio multidisciplinare e personalizzato. A causa dell'intensità e della frequenza degli allenamenti e delle competizioni, le lesioni al ginocchio sono frequenti e riguardano eventi traumatici come la rottura del LCA e del menisco o processi degenerativi o di over-use come tendiniti o lesioni della cartilagine.

Per gestire al meglio queste patologie, saranno fondamentali la diagnosi e la valutazione clinica e strumentale, la scelta tra trattamenti chirurgici e conservativi, la riabilitazione post-chirurgica e adeguati programmi di ritorno allo sport.

La strategia terapeutica si avvale di un team di professionisti tra cui medici, fisioterapisti, preparatori atletici e psicologi sportivi per garantire un recupero completo e un ritorno alle competizioni in sicurezza

OBIETTIVI FORMATIVI:

1. Comprendere incidenza e meccanismi traumatici delle lesioni riguardanti l'articolazione del ginocchio nello sportivo di alto livello
2. Valutare quali sono le migliori tecniche chirurgiche nel trattamento delle patologie articolari del ginocchio e le differenze con la popolazione non sportiva
3. Approfondire il tema della riabilitazione post-operatoria, delle terapie fisiche conservative e della prevenzione

FACULTY

Luca ANDRIOLO: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bologna)

Flavio AZZOLA: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Brescia)

Corrado BAIT: Responsabile di Chirurgia Articolare e Traumatologia dello Sport (Milano)

Alberto BUSILACCHI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Rimini)

Giandomenico CAMPARDO: Fisioterapista (Pordenone)

Pierpaolo CANÈ: Medico Chirurgo In Ortopedia e Traumatologia (Rimini)

Davide CARLI: Preparatore Atletico sportivi (Bergamo)

Michelangelo DELMEDICO: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bergamo)

Luca FARINELLI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia dell'Adulto e Pediatrica, (Università Politecnica delle Marche)

Marco FRAVISINI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Rimini)

Jacopo GAMBERINI: Medico Specialista in Riabilitazione Ortopedica e Sportiva (Rimini)

Antonio GIGANTE: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Ancona)

Alberto GRASSI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bologna)

Alessandro GIURELLI: Chinesologo (Vicenza)

Francesco LIJOI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Forlì)

Riccardo PAZZONA: Professore di Psicologia Applicata alle Attività Motorie e Sportive (Cagliari)

Alessandro PINTO: Fisioterapista OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist) (Rimini)

Giacomo PLACELLA: Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia (Milano)

Vincenzo SALINI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Milano)

Michele VASSO: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia dello Sport (Roma)

Giorgio ZAPPALÀ: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Bergamo)

Andrea TECAME: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Parma)

Raul ZINI: Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia (Ravenna)

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 8.45 Intro:
Saluto SIAGASCOT:
Saluto Autorità

SESSIONE 1: Lesioni traumatiche

Moderatori: R. Zini, P. Cané

- 9.00 Epidemiologia e meccanismi traumatici. (A. Gigante, L. Farinelli)
- 9.10 La lesione meniscale isolata: sutura o bonifica nello sportivo? (M. Fravisini)
- 9.20 La lesione del LCA nello sportivo: dalla chirurgia al campo (A. Tecame)
- 9.30 Lesioni multiligamentose: career ending? (G. Zappalà)
- 9.40 Lussazione traumatica della rotula: dal trattamento conservativo a chirurgico e sport (M. Delmedico)
- 9.50 Discussione

SESSIONE 2: Lesioni croniche e popolazioni “speciali”

Moderatori: M. Fravisini, C. Bait

- 10.10 Condropatia dello sportivo: gestione in season e off season (L. Andriolo)
- 10.20 Tendinopatia del rotuleo: quando infiltrazioni, quando chirurgia (F. Azzola)
- 10.30 L'atleta pediatrico: quali sono i problemi principali (A. Grassi)
- 10.40 “The female athlete” (A. Busilacchi)
- 10.50 L'atleta a fine carriera: cosa fare per l'artrosi (V Salini, G. Placella)
- 11.00 Discussione

Coffee break

SESSIONE 3: La strategia riabilitativa

Moderatori: M. Vasso, F Lijoi

- 11.30 La valutazione funzionale tecnologica dell'atleta e il training integrato Evidence Based (A. Pinto, D. D'Orio)
- 11.40 Ritorno allo sport dopo il trattamento chirurgico: quali criteri seguire? (J. Gamberini)
- 11.50 Back on track: la strada verso la prontezza psicologica (R. Pazzona)
- 12.00 Quanto conta la prevenzione nella gestione degli infortuni (D. Carli)
- 12.10 Valutazione Sport Performance Tailored nello sportivo d'élite (A. Giurelli)
- 12.20 Come evitare il re-infortunio (G. Campardo)
- 12.30 Discussione
- 13.00 Consegna questionari di apprendimento ECM
- 13.15 Ritiro questionari e conclusioni
- 13.30 Light lunch

Il Corso è a numero chiuso per n. 100 partecipanti e in fase di accreditamento al Ministero della Salute per la formazione continua in Medicina (ECM) per le seguenti categorie professionali: Medico Chirurgo: Ortopedia e Traumatologia, Anestesia e Rianimazione, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Fisioterapisti, Radiologi.

Location: Centro Congressi “Grandi Incontri”, via Cappellini 11 - Rimini
(dietro Grand Hotel)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EV.O. s.r.l. - Ref.: Dr.ssa Angela Rizzi

Tel. 051/6014588 - Mob.: 349-2276792

Per le iscrizioni inviare una mail a info@evosrl.eu

IL GINOCCHIO
DELLO SPORTIVO
DI ÉLITE

