



**2nd INTERNATIONAL SPORTS
REHABILITATION MEETING**

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT



www.isrmeeting.com

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

9.00 APERTURA #ISRM25

SESSIONE #1 - GROIN PAIN

Moderatori: Thiebat Gabriele - Nutarelli Sebastiano

9.05-9.20: Corsini Alessandro

La gestione 'in-season' dell'adductor-related groin pain nel calcio professionistico: evidence-based Vs realtà

9.20-9.35: Bettinsoli Pierfrancesco

Chirurgia delle lesioni mio-tendinee prossimali degli adduttori

9.35-9.50: Bisciotti Gian Nicola

Groin Pain Syndrome: consensus e update

9.50-10.10: Otten Roald

Adductor-related groin pain: rehabilitation essentials

10.10-10.25: Costanzo Francesco

Checklist per il return to run/train/sports negli atleti affetti da groin pain: l'approccio Sports Rehab

10.25-10.35: Q&A GROIN PAIN

10:35-11.05: COFFEE BREAK

5
SAB

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

SESSIONE #2 - THIGH

Moderatori: Poerio Carmine - Vago Paola

11.05-11.20: Perticarini Loris

Decision-making nella chirurgia delle lesioni muscolari quadricipitali

11.20-11.35: Panzeri Andrea

La gestione medico-sportiva delle tendinopatie rotulee nel basket professionistico all'Olimpia Milano

11.35-11.50: Ceriani Gabriele

La riabilitazione delle tendinopatie rotulee nel basket professionistico all'Olimpia Milano

11.50-12.05: Artina Matteo

Riatletizzazione delle lesioni muscolari quadricipitali nello sci alpino: dal lavoro in palestra al ritorno sulle piste

12.05-12.20: Rampinini Ermanno

L'approccio Mapei Sport per il monitoraggio della funzionalità neuromuscolare dei muscoli estensori del ginocchio negli atleti

12.20-12.30: Q&A THIGH

12.30-13.00: ROUND TABLE GROIN PAIN & THIGH

Moderatori: Bettinsoli Pierfrancesco - Artina Matteo

13.00-14.15: PAUSA PRANZO

5
SAB

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

SESSIONE #3 - HAMSTRINGS

Moderatori: Lameri Alberto - Carubelli Cristian

14.15-14.30: Zanon Giacomo

Decision-making nella chirurgia delle lesioni muscolo-tendinee degli hamstring

14.30-15.10: Mendiguchia Jurdan

New frontiers on hamstrings injuries - LECTIO MAGISTRALIS

15.10-15.25: Nutarelli Sebastiano

L'impatto della fatica sugli hamstrings: esiste una correlazione col genere?

15.25-15.40 Cuzzolin Francesco

'Rethinking' della prevenzione degli infortuni agli hamstring: un approccio olistico che va oltre l'esercizio

15.40-15.50: Q&A HAMSTRINGS

15:50-16.20: COFFEE BREAK

5
SAB

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

SESSIONE #4 - HAMSTRINGS

Moderatori: Zanon Giacomo - Danelon Furio

16.20-16.35: Thiebat Gabriele

La 'graft war' nella ricostruzione chirurgica di ACL: una prospettiva che va oltre la struttura con analisi dell'evoluzione del sito donatore nel hamstring graft

16.35-16.55: Askling Carl

Acute hamstring injury in sports: types, rehabilitation, and return

16.55-17.15: Van Dyk Nicol

Why do all hamstring injuries these days involve tendons?

17.15-17.25: Q&A HAMSTRINGS

17.25-17.55: ROUND TABLE HAMSTRINGS

Moderatori: Volpi Piero - Carubelli Cristian

18.00: CHIUSURA 1a GG ISRM25

5
SAB

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

SESSIONE #5 - HAMSTRINGS

Moderatori: Della Frera Walter - Benazzo Francesco

9.00-9.15: Freschi Marco

La gestione 'in-season' delle lesioni non-chirurgiche degli hamstring nel calcio professionistico

9.15-9.35: Opar David

Modifiable risk factors for hamstring injuries

9.35-9.55: Hickey Jack

Pain and exercise progression during hamstring injury rehabilitation

9.55-10.10: Perna Paolo

Prescrizione dell'allenamento isoinerziale nella riabilitazione e riatletizzazione delle lesioni agli hamstring

10.10-10.30: Beato Marco

High-speed and sprint running demands in sports: let's talk about numbers to inform reathletization for RTS

10.30-10.40: Q&A HAMSTRINGS

10.40-11.10: COFFEE BREAK

6

DOM

5-6 | APRILE | 2025

Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

SESSIONE #6 - CALF

Moderatori: Tayebati Khosrow - Manzoni Roberto

11.10-11.25: Benazzo Francesco

Decision-making nella chirurgia delle lesioni al tricipite surale

11.25-11.45: Bramah Chris

Biomechanics of calf injuries informing rehabilitation

11.45-12.00: Lama Davide

La gestione fisioterapica 'in season' delle lesioni muscolari del polpaccio nel calciatore professionista: l'esperienza FC Internazionale Milano

12:00-12.15: Mazzia Tommaso

Riatletizzazione e return to performance delle lesioni muscolo-tendinee al tricipite surale

12.15-12.25: Q&A CALF

12.25-13.00: ROUND TABLE HAMSTRINGS & CALF

Moderatori: Nutarelli Sebastiano

13.00-14.15: PAUSA PRANZO

6

DOM

5-6 | APRILE | 2025

Innovation Campus Milano



**2nd INTERNATIONAL SPORTS
REHABILITATION MEETING**

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

WORKSHOP A

DOMENICA 6 APRILE - 14.15-17.15

Opar David (AUS) & Hickey Jack (IRE)

**Progressive exercise
rehabilitation following
hamstring injury**

5-6 | APRILE | 2025

Innovation Campus Milano



**2nd INTERNATIONAL SPORTS
REHABILITATION MEETING**

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

WORKSHOP B

DOMENICA 6 APRILE - 14.15-17.15

Van Dyk Nicol (IRE)

**Clinical Assessment of hamstring
injuries - what matters most?**

5-6 | APRILE | 2025

Innovation Campus Milano



**2nd INTERNATIONAL SPORTS
REHABILITATION MEETING**

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

WORKSHOP C

DOMENICA 6 APRILE - 14.15-17.15

Bramah Chris (UK)

**Managing the complex calf:
rehabilitation best practice for
return to sport and performance**

5-6 | APRILE | 2025

Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

FACULTY

Resp. scientifici: **Corsini Alessandro - Della Frera Walter**
Nutarelli Sebastiano - Thiebat Gabriele

- **Artina Matteo** (AT, PT, Red Bull Athlete Performance Coord, Team Italy Snowboard S&C - ITA)
- **Askling Carl** (PT, PhD, Researcher and Lecturer Karolinska Institutet - SWE)
- **Beato Marco** (PhD, Head of Sport and Exercise Science Suffolk Uni - UK)
- **Benazzo Francesco** (MD, Fond. Poliambulanza, Istituto Ospedaliero - ITA)
- **Bettinsoli Pierfrancesco** (MD, Resp. Medico Germani Pallacanestro Brescia - ITA)
- **Bisciotti Gian Nicola** (AT, PhD - ITA)
- **Bramah Chris** (PT, PhD, Lecturer Physical Therapy Salford Uni - UK)
- **Carubelli Cristian** (PT, Uni Brescia - ITA)
- **Ceriani Gabriele** (PT - ITA)
- **Corsini Alessandro** (MD, Resp. Sanitario Genoa CFC, Fed. Ita Triathlon - ITA)
- **Costanzo Francesco** (PT Hip & Groin Unit Coord. Sports Rehab - CH)
- **Cuzzolin Francesco** (AT, PhD, Head of Performance Olimpia Milano - ITA)

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

FACULTY

- **Danelon Furio** (MD Isokinetic Milano - ITA)
- **Della Frera Walter** (MD, Comm. Med. Scientifica FIGC - ITA)
- **Freschi Marco** (MD, Resp. Sanitario Juventus FC - ITA)
- **Hickey Jack** (PhD, SPRINT member ACU Australia, Sport Science Ass. Prof. Maynooth Uni - IRE)
- **Lama Davide** (PT, FC Internazionale MI - ITA)
- **Lameri Alberto** (MD - ITA)
- **Manzoni Roberto** (Coord. Prep. Atletica Sci Alpino FISI - ITA)
- **Mazzia Tommaso** (AT, Fitfam Sport & Conditioning - ITA)
- **Mendiguchia Jurdan** (PT, Researcher & Injury Consultant - SPA)
- **Nutarelli Sebastiano** (PT, PhD Cand. Coord, Master Biomeccanica UniCam, Sports Rehab - CH)
- **Opar David** (PhD, Director & Injury Program Lead SPRINT ACU - Australia)
- **Panzeri Andrea** (MD, Resp. Unità Sport Trauma & Research Ctr. Ist. San Siro, Resp. Sanitario Olimpia Milano, Resp. Comm. Medica FISI/FIPAV - ITA)
- **Perna Paolo** (PDP PT Chelsea FC, PhD student - UK)

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

FACULTY

- **Perticarini Loris** (MD, Fond. Poliambulanza, Istituto Ospedaliero - ITA)
- **Poerio Carmine** (MD, Resp. Sanitario Atalanta Bergamasca Calcio - ITA)
- **Rampinini Ermanno** (AT, PhD, Resp. Human Performance Lab MAPEI Sport - ITA)
- **Otten Roald** (PT, MSc - NED)
- **Tayebati Khosrow** (Direttore Master Biomeccanica Clinica e dello Sport, Università di Camerino - ITA)
- **Thiebat Gabriele** (MD, Resp. Medico Naz. Snowboard/Freestyle, Comm. Medica FISJ/FIPAV - ITA)
- **Vago Paola** (AT, PhD, Prof. aggiunto & Coord. Master Prep. Atl. Calcio Uni Cattolica - ITA)
- **Van Dyk Nicol** (PT, PhD, Ass. Prof. Uni College Dublin - IRE)
- **Volpi Piero** (MD, Head of Medical Staff F.C. Internazionale MI - ITA)
- **Zanon Giacomo** (MD, Resp. Unità Sport Medicina Gruppo Habilita - ITA)

ORGANIZZAZIONE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & ECM



5-6 | APRILE | 2025

Innovation Campus Milano



2nd INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

MUSCLE & TENDON

SPORTS INJURIES MANAGEMENT

QUOTE ISCRIZIONE #ISMR25

	QUOTA REGULAR	QUOTA EARLY BOOKING	QUOTA COLLABORATORI	QUOTA STUDENTI
CONGRESSO #ISRM25	€ 245	€ 210	€ 190	€ 150
CONGRESSO #ISRM25 + 2 WS	€ 335	€ 300	€ 280	€ 240

2WS : WORKSHOP A+B o WORKSHOP A+C

QUOTA REGULAR a partire dal 3 marzo 2025

QUOTA EARLY BOOKING fino al 2 marzo 2025

QUOTA COLLABORATORI riservata agli studenti di Master, ai Medici specializzandi, ai Collaboratori Convenzionati e ai soci delle società scientifiche convenzionate e/o patrocinanti (SIAGASCOT, UNI.

CAMERINO, AIFI- GISSPORT, LAMICA), inserendo al momento dell'iscrizione il codice fornito

QUOTA STUDENTI riservata a studenti dei Corsi di Laurea (no Master) sanitari e non

www.isrmeeting.com

5-6 | APRILE | 2025
Innovation Campus Milano