

## FACULTY

### Relatori:

**Dr. Bruno Carmine fabio**  
ROZZANO

**D.ssa Carlomagno Carmen Stefania**  
COSENZA

**Dr. Ing Mantovani Matteo**  
CARPI

**Dr. Ciminelli Francesco**  
COSENZA

**Prof.ssa Cione Erika**  
COSENZA

**D.ssa Curti Acheropita**  
COSENZA

**Dr. De Crescenzo Angelo**  
ACQUAVIVA DELLE FONTI (BA)

**D.ssa De Caro Francesca**  
PAVIA

**Dr. Di Giacomo Giovanni**  
ROMA

**Dr. Galluzzo Gianmarco**  
CATANZARO

**Dr. Gradilone Antonio**  
COSENZA

**Dr. Inglese Francesco**  
FORLÌ

**Prof. Umile Longo**  
ROMA

**Dr. Ing. Mantovani Matteo**  
CARPI

**D.ssa Martinelli Francesca**  
ROMA

**Prof. Mercurio Michele**  
CATANZARO

**D.ssa Moggio Lucrezia**  
BIELLA

**Dr. Napoli Vincenzo**  
REGGIO CALABRIA

**Dr. Romano Freddy**  
UDINE

### PATROCINI



### CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE



EVENTO ACCREDITATO CON 8 CREDITI ECM  
PER FISIOTERAPISTI E MEDICI



Provider  
[info@studiogest.net](mailto:info@studiogest.net)

22  
marzo  
2025 dalle ore 08:30  
alle ore 18:00

Chiappetta Sport Village  
RENDE (CS)

# Tennis, Sport e Fisioterapia

la gestione dell'atleta  
sano ed infortunato:  
traumi diretti e  
indiretti, prevenzione  
e cura.

Responsabili Scientifici

**D.ssa Carmen Stefania Carlomagno • Prof. Michele Mercurio**

Presidente del Congresso

**D.ssa Carmen Stefania Carlomagno**



## Razionale Scientifico

Il programma scientifico integra teoria e pratica, con un focus su approcci e tecniche innovative per la prevenzione e il trattamento degli infortuni. Le sessioni di approfondimento non si concentrano solo sul trattamento delle patologie più comuni nel tennis, ma enfatizzano anche l'importanza di un approccio globale e personalizzato che consideri l'atleta nella sua totalità. Un aspetto centrale del convegno è la valorizzazione della collaborazione tra professionisti del settore, fondamentale per garantire il benessere e il recupero ottimale dell'atleta.

## PROGRAMMA

- 8:00** Registrazione dei partecipanti  
**Saluti istituzionali e Presentazione degli obiettivi del convegno, della faculty e degli ospiti**  
*D.ssa Carlomagno Carmen Stefania - Prof. Mercurio Michele*
- Moderatori: *D.ssa Carmen Stefania Carlomagno, Prof. Umile Longo, Dr. Ciminelli Francesco,*
- 8:30** **La Biomeccanica del Tennis: Implicazioni per la Prevenzione degli Infortuni Analisi biomeccanica dei movimenti chiave nel tennis**  
*Dr Mantovani*
- 8:50** **Analisi dei Rischi Specifici L'importanza della personalizzazione degli allenamenti in base alla tipologia di giocatore**  
*Dr Gradilone Antonio*
- 9:10** **Cambiamenti Strutturali del complesso articolare della spalla negli atleti over head**  
*Dr. Inglese Francesco*
- 9:30** **Le SLAP lesion rivisitate.**  
*Dr Di Giacomo Giovanni*
- 9:50** **La medicina rigenerativa nel tennis e nel padel ad alta prestazione**  
*Dr Romano Freddy*
- 10:10** **Cellule staminali mesenchimali e riparazione della cuffia dei rotatori**  
*Prof. Mercurio Michele*
- 10:30** **I Protocolli di fisioterapia nella patologia della cuffia dei rotatori**  
*D.ssa Martinelli Francesca*

## PROGRAMMA

- 10:40** **Esercizio terapeutico nel conflitto postero-superiore**  
*Dr Inglese Francesco*
- 11:00** **Il ruolo della Scapola nella patologia della spalla**  
*Dr Di Giacomo Giovanni*
- 11:20** **Valutazione scapolo-toracica e trattamento fisioterapico nel tennis player**  
*D.ssa Martinelli Francesca*
- 11:40** **Gestione dell'atleta protesizzato**  
*Dr Di Giacomo Giovanni*
- 12:00** **La valgus extension overload syndrome: come e quando trattarla**  
*Dr De Crescenzo Angelo*
- 12:20** **Dolore laterale al gomito: dalle tendinopatie alle micro instabilità**  
*Dr De Crescenzo Angelo*
- 12:40** **Tennis e Padel: Gestione delle lesioni acute e croniche, tecniche avanzate di fisioterapia per la cura degli infortuni al gomito**  
*Dr Napoli Vincenzo*
- 13:00** **Prevenzione del reinfortunio nel ginocchio: il punto di vista del chirurgo ortopedico**  
*D.ssa De Caro Francesca*
- 13:20** **Prevenzione del reinfortunio nel ginocchio: il punto di vista del fisioterapista**  
*Dr Galluzzo Gianmarco*
- 13:40** **Discussione e Tavola Rotonda Finale con la faculty**  
**Il Futuro della Fisioterapia nel Tennis**  
Discussione su come le nuove scoperte scientifiche e le tecnologie influenzeranno il futuro della fisioterapia applicata al tennis. Le sfide future nella prevenzione e nella cura delle patologie nel tennis
- 14:00** **light lunch**  
Moderatori: *D.ssa Cione Erika, Dr Gradilone Antonio, Dr Napoli Vincenzo, Dr Galluzzo Gianmarco, Dr Bruno Carmine Fabio*
- 14:40** **Approcci Innovativi , tecnologia e Sostenibilità nella Fisioterapia Sportiva**  
*Dr Mantovani Matteo*

## PROGRAMMA

- 15:00** **L'utilizzo dell'IA applicata alla riabilitazione sportiva. Dispositivi indossabili per monitorare la performance e la prevenzione degli infortuni nel tennis**  
*D.ssa Moggio Lucrezia*
- 15:20** **La Nutrizione come Supporto alla "Prevenzione e Riabilitazione"**  
*D.ssa Curti Acheropita*
- 15:40** **Esercizi di Recupero per Giocatori di Tennis Sessioni pratiche per i partecipanti con esercizi funzionali specifici per la riabilitazione nel tennis. Tecniche di stretching e rinforzo muscolare mirato. Utilizzo di strumenti come il foam roller, il taping, shoulder pacemaker Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**  
*Dr F inglese Francesco, D.ssa Carlomagno Carmen Stefania, Dr Ciminelli Francesco, Dr Mantovani, D.ssa Martinelli Francesca*
- 17:30** **Chiusura e Conclusioni test di valutazione ecm Sintesi delle principali evidenze emerse durante il convegno. Proposte per futuri sviluppi e collaborazioni interdisciplinari**  
*Saluti e ringraziamenti.*

La registrazione al Congresso include: **la partecipazione in presenza alla sessione scientifica, l'accesso all'area espositiva, certificazione di frequenza, coffe break e light lunch.**

La scheda di iscrizione al convegno, unitamente alla fotocopia del versamento della quota di partecipazione, dovrà pervenire alla Segreteria organizzativa

**Studiogest: info@studiogest.net**

La quota di partecipazione di **30 euro** - per **fisioterapisti, medici e allievi cdl fisioterapia** - dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a **Studiogest** (vedi scheda iscrizione). Non si darà luogo a rimborso della quota di partecipazione in caso di assenza.

Per gli iscritti ad **A.I.FI. anno 2025** e **SIAGASCOT** è previsto uno sconto pari al 10% della quota di partecipazione, allegando la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione ad A.I.FI e SIAGASCOT. Sono previsti **ECM per 100 partecipanti** (le iscrizioni pervenute successivamente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti non avranno diritto alla somministrazione dei test ecm) ma potranno partecipare comunque.

La segreteria Organizzativa e Scientifica si riserva la possibilità di apportare le modifiche che si renderanno necessarie al programma.