

“**PERDITA MUSCOLARE E SARCOPENIA: IL PREZZO DA PAGARE SULLE NOSTRE ARTICOLAZIONI**”

Camogli (GE), 22/23 novembre 2024

Hotel CENOBIO DEI DOGI

Via N. Cuneo 34 (Camogli - GE)

Programma Scientifico

Venerdì 22 novembre 2024

- 16.00-16.30 Registrazione dei partecipanti
16.30-16.45 Presentazione del Corso - **M. Pereira, M. Berruto**

1° Sessione - Moderatore: G.L.Canata

- 16.45-17.05 Cosa è la Sarcopenia? - **M. Pereira**
17.05-17.25 Epidemiologia e Etiologia - **C. Sconza**
17.25-17.35 *Discussione*

2° Sessione - Moderatore: M. Pereira

- 17.35-17.55 Cosa possiamo vedere con la Diagnostica? Radiologo - **D. Schettini**
17.55-18.15 Deficit di calcio e nutrienti: rilevanza del problema e riflessi sulla salute del muscolo e dell'osso - **D. Mazzoleni**
18.15-18.45 Tavola Rotonda: Prevenzione come? Ortopedico, Fisiatra, Fisioterapista - **R. Saporiti, R. Cappato, S. Palmieri**
18.45-19.00 *Discussione*

Sabato 23 novembre 2024

3° Sessione - Moderatore: R. Saporiti, R. Cappato

- 09.15-09.35 Patologia Muscolare e sport: un problema attuale – **L. Bertelli**
09.35-10.05 Tavola rotonda: traumi o chirurgia del ginocchio: quando è il muscolo a pagare? - **L. Bertelli, G.L. Canata, M. Pereira**
10.05-10.25 Strumenti per la diagnosi di Sarcopenia - **F. Gervasoni**

- 10.25-10.45 Discussione degli argomenti trattati
- 10.45-11.05 **Coffee break**
- 4° Sessione Moderatore: L. Bertelli**
- 11.05-11.35 Tavola rotonda: ipotrofia muscolare e protesi di ginocchio, cambia il risultato? - **G.L. Canata, M. Pereira, C. Sconza**
- 11.35-12.05 Una Formulazione innovativa: L-Leucina, olio di pesce, e lactobacilli - **M. Rondanelli**
- 12.05 -12.25 Discussione degli argomenti trattati
- 12.25-13.30 **Lunch**
- 13.30-14.00 Discussione finale e Take home Messages - **M. Pereira, M. Berruto**
- 14.00-14.30 Questionario ECM